

Liste Matériel Vélo

Cette liste contient tous les articles utiles pour un long voyage à vélo. Elle peut être allégée selon les besoins

Vélo Vélo Pied double Casque Gants Compteur Sacoche arrières Sacoche avant Sacoche guidon Phares Pèlerine Pompe Trousse réparation Sandows Cadenas Gourde + chaussette Lunettes Crème solaire Casquette Rétroviseurs Sangles Fusstraps Sac pour sacoches Support sac à dos	Trousse réparation Rustine + colle Minutes Chambre à air Fil de fer Maillon de chaîne Set de clefs Couteau suisse Matériel de couture Ficelle Clef anglaise Spray nettoyant Scotch large Rayons de rechange Huile Gommes de freins Brucelles Bouts chambre à air
Divers Appareil photo Frontale Cartes postales Photos famille + perso Petits cadeaux Bloc-note De quoi écrire Livre de bord Matériel dessin Carte d'où l'on vient Spray poivre Réveil Pochette passeport Bible + Lecteur	Admin Passeport Carte identité Argent liquide Photocopies Carnet adresses Carnet vaccination Justificatif argent Justificatif médecin Billets d'avion Carte Visa Carte EC Carte tel internat. Porte-monnaie commun Cartes ETI-Philos-Rega
Orientation Cartes Guide Lonely Planet Dictionnaire-Phrase book Documentation	Camping Tente Sac de couchage Natte (therm-a-rest) Réchaud à benzine Casseroles Filtre katadyn Vache à eau Couverture survie Sac à viande Bouchon biberon Ficelle (pr lessive)

Pharmacie
Désinfectant
Sparadraps
Bandes
Compresses
Perskindol
Tape
Dafalgan
Lopéramides
Ciproxine
Lariam
Seringues
Antibrum
Antimoustique- toile
Crème solaire
Mébucaïne
Fenistil
Gly-coramin
Boîte solide
Ponstant
Compeed
Vita-merfen
Micropure
Algifor

Habits
Lessive
Chaussures montantes
Sandales
Ss-vêtements (5x)
Short cycliste 2x
Maillot longues manches
Maillot courtes manches
Veste gore-tex
T-shirt 2x
Polaire
Pantalon léger
Odlo haut
Odlo bas

Cuisine
Sucre
Huile
Herbes de Provence
Paprika
Curry
Bouillon
Thé
Café
Sel+Poivre
Tupperware salade
Tupperware souple
Sacs poubelle
Papier journal
Patte à vaisselle
Eponge
Linge de cuisine
Produit vaisselle
Allumettes+briquet
Cornets plastiques
Cornet pour le froid
Spatule
Briquet
Thermos+couvercle
gobelet
Assiette + service

Toilette
PQ+briquet
Mouchoirs
Linge (pack Towl)
Lavette
Savon
Shampooing
Brosse à dent
Déo
Dentifrice
Rasoir ou Tampon
Boule quies